

# Ausgleiche

**Hochschulen sind verpflichtet, chronische Erkrankungen bei der Studiengestaltung zu berücksichtigen.** Das geschieht meist durch Nachteilsausgleiche. Typische Maßnahmen sind die folgenden:

## Nachteilsausgleich

→ Verlängerte Prüfungszeiten, Pausenregelungen oder alternative Prüfungsformen können mit einem formlosen Antrag auf Nachteilsausgleich angefragt werden.

## Prüfungen mit Endo:

→ Mit Attest oder ärztlicher Bescheinigung können Prüfungen verschoben und ohne Nachteile wiederholt werden.

## Anwesenheitspflichten

→ Ersatzleistungen oder flexible Teilnahme an Seminaren, Praktika oder anderen Lehrveranstaltungen sind möglich und können mit Lehrenden abgestimmt werden.

## Studienverlauf

→ Teilzeitstudium oder Urlaubssemester können Belastungen reduzieren.

# Unterstützung

## Beratung

→ Neben den Ansprechstellen der Hochschule kannst du dich auch an die Endometriose-Beratung der **Endometriose-Vereinigung** wenden. Dort erhältst du Unterstützung bei Fragen zum Studienalltag, bei der Formulierung von Anträgen und beim Umgang mit deiner Hochschule.

## Vernetzung

→ Wenn du dich mit anderen vernetzen möchtest, begleitet die Vereinigung dich bei der Gründung oder beim Anschluss an eine **Endometriose-Selbsthilfegruppe** – auch speziell für Studierende. Anderen den Rücken zu stärken und Erfahrungen zu teilen kann eine große Bereicherung sein.



# Was du für mehr Sichtbarkeit tun kannst!

**Talk about it:** Ob verbal oder schriftlich – es gibt viele Möglichkeiten auf Endometriose aufmerksam zu machen – auch kleine Schritte machen den Unterschied. Sprich in deinem Freund\*innenkreis darüber oder lege Info-Materialien aus.

**Engagier dich:** In unserer Vereinigung gibt es vielfältige Möglichkeiten sich einzubringen – ob mit kleineren Aufgaben, z. B. in der Öffentlichkeitsarbeit, oder mit einem regelmäßigen Ehrenamt. Du hast Ideen, was du gern tun würdest? Wir unterstützen dich!

**Teile deine Tipps** zum Studieren mit Endometriose. Deine Antworten helfen, die Situation von Betroffenen sichtbar zu machen und können anderen Betroffenen weiterhelfen.

– **Mache anderen Mut!**



←  
Rechte & Möglichkeiten zur Unterstützung

– Lucy

„Da ich trotz täglicher Schmerzen in Studium und Promotion weiter performt' habe [...], fühle ich mich oft mit meinen Problemen unsichtbar.“

# Du bist nicht allein!

Studium oder Ausbildung mit Endometriose zu absolvieren ist möglich – aber es erfordert oft mehr Planung, Flexibilität und Unterstützung. Die **Endometriose-Vereinigung Deutschland e.V.** ist eine Gemeinschaft von Betroffenen, die dich auf deinem Weg begleiten kann.

Auf unserer Webseite findest du unter **www.endometriose-vereinigung.de/endometriose-und-studium** hilfreiche Informationen und Tipps, die dir im Ausbildungsalltag helfen können.



# 2.000.000 Betroffene in Deutschland!

Bei **Adenomyose**, die als tiefinfiltrierende Endometriose des Uterus klassifiziert wird, wächst dieses Gewebe in der Muskelschicht der Gebärmutter. Die durch Endometriose verursachten **Symptome** sind sehr vielgestaltig, was die Diagnose oft erschwert. Starker Menstruationsschmerz ist ein sehr häufiges Symptom. Je- doch können Schmerzen zyklusabhängig sowie zyklusun- abhängig im ganzen Körper auftreten.

Trotz 2 Millionen Endometriose-Betroffener in Deutsch- land ist die Erkrankung weiterhin nicht sichtbar genug.

**Endometriose** ist eine chronisch verlaufende Erkran- kung, bei der Gewebe, welches der Gebärmutter schleim- haut ähnelt, außerhalb der Gebärmutterhöhle wächst und sich bspw. im Bauch- und Beckenraum ansiedelt.

# Endo me triose im Studium?

Wir sehen dich.

Finde Informationen zu **Studium und Ausbildung mit Endometriose oder Adenomyose.**



Endometriose

Wird  
es  
bestimmt  
nicht?

# Nicht für uns.

**Endometriose** kann man nicht sehen. Endometriose-Betroffene werden trotz heftiger Schmerzen oft nicht ernst genommen und warten jahrelang auf eine Diagnose.

Auch hier, an deiner Uni. Sprich darüber. Hol dir Unterstützung.

[www.endometriose-vereinigung.de/endometriose-und-studium](http://www.endometriose-vereinigung.de/endometriose-und-studium)



ENDOMETRIOSE-  
VEREINIGUNG  
DEUTSCHLAND E.V.  
Landesgruppe  
Sachsen

