

**Studienziel:** Im Rahmen einer ersten Machbarkeitsstudie soll die Akzeptanz, Adhärenz und Sicherheit sowie mögliche Veränderungen in Bezug auf den sexuellen Leidensdruck untersucht werden.

**Zielgruppe:** Volljährige Personen mit der (Verdachts-) Diagnose Endometriose und Belastung in der Sexualität

**Umfang & Dauer:** Durchführen eines selbstgeführten Therapieprogramms über 8-12 Wochen mit 8 Therapiemodulen (à 60 Minuten) und einer Hausaufgabe (à 15-60 Minuten)

**Studienleitung:** Dr. med. Laura Hatzler

Weitere Informationen erhalten Sie unter: [research-gyde@charite.de](mailto:research-gyde@charite.de)



# Studie zur Untersuchung einer digitalen Intervention für Belastung in der Sexualität bei Endometriose (GYDE)

## Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter von 18 Jahren
- Vorliegen eines Befundes mit der (Verdachts-)Diagnose Endometriose
- Belastung in der Sexualität
- Besitz eines Smartphones

**Hintergrund und Studienziel:** Mehr als die Hälfte der Endometriose Betroffenen erleben sexuelle Probleme wie beispielsweise Schmerzen beim Sex. Dennoch erhalten nur wenige Betroffene Hilfe. Die digitale Intervention GYDE wurde mit dem Ziel entwickelt, wissenschaftlich geprüfte und wirksame Inhalte Betroffenen zugänglich zu machen.



## Intervention GYDE

Es erwarten Sie 8 Sitzungen, die ca. 1 Stunde dauern und eine Hausaufgabe (ca. 15-60 Minuten). Sie können die Intervention selbstständig und bequem von zuhause aus durchführen. Wir empfehlen eine Sitzung pro Woche durchzuführen, so würden Sie die Inhalte in 8 Wochen durchlaufen. Maximal haben Sie 12 Wochen Zeit. Die Inhalte beschäftigen sich mit den Themen Schmerzen beim Sex, Anatomie, sexuelle Bedürfnisse und Grenzen, Kommunikation sowie Gefühle und Gedanken beim Sex.

## Jetzt teilnehmen!

Schicken Sie uns eine Email inkl. ärztlichem Befund an: [research-gyde@charite.de](mailto:research-gyde@charite.de)

## Studienablauf

