

Gesundheits-Treff Eimsbüttel

Infothek Gesundheit

Ein Angebot an Broschüren und Informationsmaterial zum Thema Gesundheit und eine Orientierungsberatung erwartet Sie auf Anfrage während unserer Öffnungszeiten:
Mittwochs 16 bis 18 Uhr

Selbsthilfe- und Stadtteilgruppen

Wir bieten Selbsthilfe- und Stadtteil-gruppen Raum und organisatorische Unterstützung.
Anfragen unter:
040 42801 2212

Kurse

Ein vielfältiges und preisgünstiges Kursangebot zum Kennenlernen und dauerhaften Mitmachen erwartet Sie bei uns. Unser aktuelles Kursangebot erfahren Sie auf Nachfrage unter: 040 42801-2816

Veranstaltungen

Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Themen aus dem Gesundheitsbereich bieten Ihnen die Möglichkeit, mit Expert:innen ins Gespräch zu kommen.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Zugang ist nicht barrierefrei.

Anschrift

Gesundheits-Treff
Lappenbergsallee 32
20257 Hamburg

Anfahrt

Bus | Linie M4 bis Apostelkirche
U-Bahn | U2 bis Osterstraße

Kontakt

Tel | 040 42801 2212
Mail | gesundheitsfoerderung@
eimsbuettel.hamburg.de

Der Gesundheits-Treff ist
eine Einrichtung des
Gesundheitsamtes Eimsbüttel.

forum **gesundheit**

Veranstaltungsreihe | Mai 2024



© Colourbox/AtlasStudio

ENDOMETRIOSE

Erkennen | Behandeln | Umgang finden

Mittwoch

15. Mai 2024

18:30-20:00 Uhr

Gesundheits-Treff Eimsbüttel

Weiblicher Zyklus und Grundlagen zu Endometriose

Ca. 10 bis 15% der Frauen im fortpflanzungsfähigen Alter leiden unter Endometriose.

Was genau passiert, wenn sich Zellen, die der Gebärmutter Schleimhaut (Endometrium) ähneln, sich außerhalb dieser im Körper ansiedeln? Was sind die Ursachen für die sehr unterschiedlichen Symptome. Welche Folgen kann eine unbehandelte Endometriose haben, wie kann man sie erkennen und was hat der Menstruationszyklus damit zu tun?

An diesem Abend bekommen Sie eine Einführung in den Menstruationszyklus und erhalten erste Informationen zum Krankheitsbild Endometriose.

Danach wird es ausreichend Zeit für Ihre Frage und eine Diskussion geben.

Referentin:

Dr. med. Lotta Zech
Oberärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe
Albertinen Krankenhaus

Mittwoch

22. Mai 2024

18:30-20:00 Uhr

Gesundheits-Treff Eimsbüttel

Endometriose: Diagnose und Therapie

Auf Grund der unspezifischen Beschwerden, welche durch Endometriose ausgelöst werden können, ist es oft ein langer Weg. In Deutschland vergehen in der Regel 6 bis 10 Jahre, bis zur Diagnosestellung. Welche Diagnoseverfahren gibt es? Und gibt es spezialisierte Praxen und Zentren dafür? Ist eine Diagnose ohne Operation möglich?

An die Diagnose schließt sich die interdisziplinäre Therapie und Symptombehandlung der chronischen Erkrankung Endometriose an. Wie arbeiten Gynäkolog:innen, Psycholog:innen, Schmerztherapeut:innen und Chirurg:innen zusammen und welche Möglichkeiten der Behandlung gibt es?

Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit für einen gemeinsamen Austausch mit der referierenden Ärztin, die auf Ihre Fragen eingehen kann.

Referentin:

Antonia Jörger
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe
Albertinen Krankenhaus

Mittwoch

29. Mai 2024

18:30-20:00 Uhr

Gesundheits-Treff Eimsbüttel

Diagnose Endometriose: einen Umgang finden

Endometriose lässt sich bisher nicht heilen, aber es gibt Möglichkeiten die Beschwerden zu lindern. Hierbei ist es wichtig zu wissen, welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt und was Betroffene berichten? Und wie kann die Diagnose Endometriose eine Chance sein, das Leben wieder selbst in die Hand zu nehmen? Was sind Vorteile eines Dialoges von Betroffenen für Betroffene?

Die beiden Referentinnen berichten aus ihrer Arbeit in der Selbsthilfe und es wird ausreichend Zeit sein für einen gemeinsamen Austausch.

Referentinnen:

Kim-Charlene Demirdelen,
Endometriose SHG Leiterin und Coach
Ann-Katharin Lorenzen,
Systemischer Coach