

ENDO...

WAS?

ENDO - METRI - OSE



# ENDO - METRI - OSE

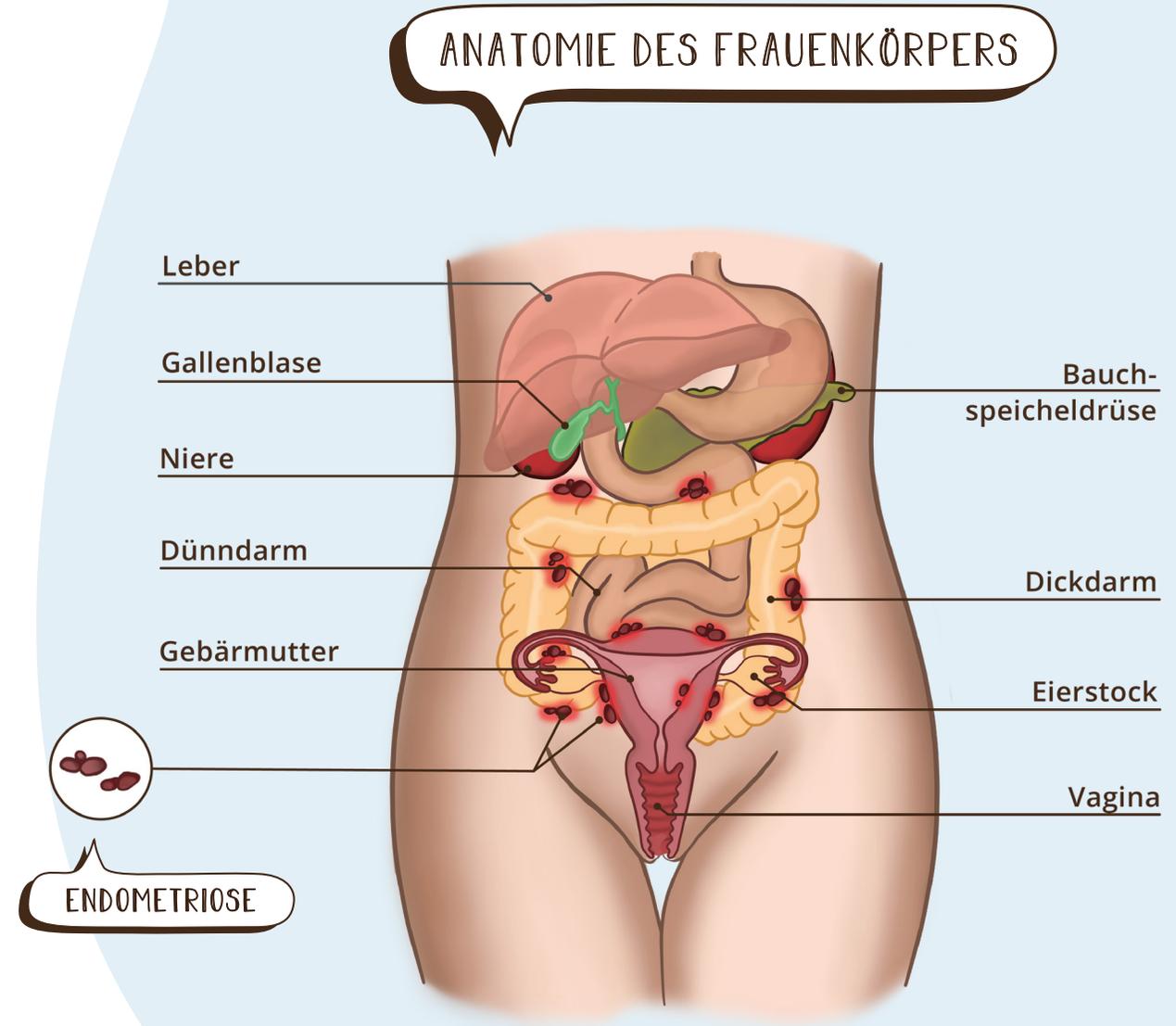
## ENDO... WAS?

- In Deutschland gibt es ca. 2 Millionen Erkrankte.
- Endometriose betrifft vor allem Mädchen und Frauen: 1 von 10 ist daran erkrankt.
- Die Krankheit kann ab der ersten Menstruation auftreten.
- Endometriose ist noch immer sehr unbekannt, obwohl es sehr viele Erkrankte gibt.

OFFEN ÜBER MENSTRUATION UND DIE  
BESCHWERDEN SPRECHEN Hilft.

# ENDO - METRI - OSE

- Endometriose ist eine chronische Krankheit.
- Gewebe, das der Gebärmutter Schleimhaut ähnlich ist, wächst dabei außerhalb der Gebärmutter.
- Das führt zu Zysten und Entzündungen, sogenannten Endometriose-Herden.
- Endometriose-Herde wachsen an anderen Organen im Bauchraum.
- Endometriose-Herde können mit dem Menstruationszyklus wachsen und bluten.

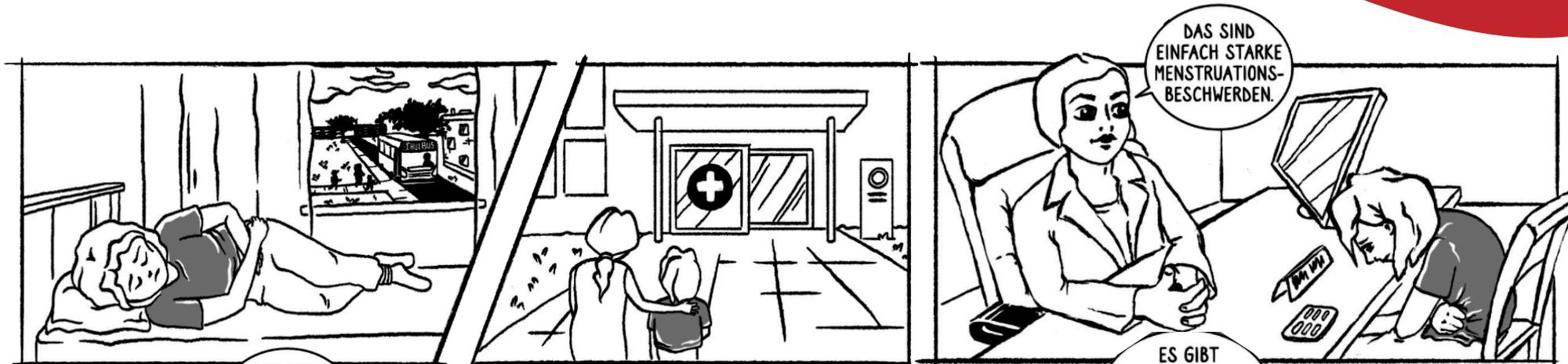


# SYMPTOME EINER ENDOMETRIOSE KÖNNEN SEIN:

- Endometriose hat vielfältige Symptome.
- Die Krankheit ist deshalb auch für Ärztinnen und Ärzte schwer zu erkennen.
- Die Diagnose dauert durchschnittlich 7,5 Jahre!







VERDACHT AUF ENDOMETRIOSE?



MIT  
ENDOMETRIOSE-  
ÄRZT\*INNEN  
EINE PASSENDE  
LÖSUNG  
FINDEN!

# VERDACHT AUF ENDOMETRIOSE: WAS NUN? WAS TUN?

SPRICH MIT EINER VERTRAUENSPERSON.

z. B.: beste Freundin, bester Freund, Mutter, Vater, Lehrerin oder Lehrer oder anderen Erwachsenen, denen du vertraust.

WENN DU NICHT WEITER WEISST,  
FRAG ANDERE ERKRANKTE.

Die Endometriose-Vereinigung Deutschland e. V. hilft dir weiter.

SUCHE EINE\*N SPEZIALIST\*IN AUF.

Geh zu einer Frauenärztin oder einem Frauenarzt. Sprich ganz offen über deine Schmerzen und Probleme! Schreib dir vorher deine Fragen auf. Führe ein Regel- und Schmerztagbuch.

# BEHANDLUNG VON ENDOMETRIOSE:

- Endometriose kann sich sehr unterschiedlich äußern, daher muss die Behandlung an jedes Mädchen angepasst werden.
- Die Behandlung wird mit einer Frauenärztin oder mit einem Frauenarzt besprochen.
- Die Schmerzen werden vor allem mit Schmerzmedikamenten und der „Pille“ behandelt.

DU KANNST ABER NOCH  
MEHR FÜR DICH TUN.

## WAS TUN!



# VIELE MÄDCHEN HÖREN:

ANDERE SIND AUCH NICHT  
SO EMPFINDLICH!

STELL DICH NICHT SO AN!

HAST DU SCHON  
WIEDER DEINE TAGE?

REISS DICH DOCH  
MAL ZUSAMMEN!

SEI NICHT SO SENSIBEL!

DAS GEHÖRT EBEN DAZU!

HAB DICH NICHT SO!

DU SIEHST GAR NICHT  
KRANK AUS!

DOCH  
WIE SOLLTE  
MAN IHNEN  
WIRKLICH  
BEGEGNEN?

# WAS MAN STATTDESSEN SAGEN KÖNNTE:

OH, DU HAST SCHMERZEN?  
DAS TUT MIR ABER LEID.

KANN ICH DIR HELFEN?

SOLL ICH DEINE ELTERN  
INFORMIEREN?

BRAUCHST DU EINE  
WÄRMFLASCHE?

MÖCHTEST DU ÜBER DEINE  
SCHMERZEN SPRECHEN?

WIE KANN ICH DIR ETWAS  
GUTES TUN?

.....

MAN SOLLTE  
ERKRANKTEN  
MIT MITGEFÜHL  
UND VERSTÄNDNIS  
BEGEGNEN.

ENDO... KLAR?!

WEITERE INFOS FINDEST DU AUF UNSERER WEBSEITE:  
[WWW.JUNG-UND-ENDO.DE](http://WWW.JUNG-UND-ENDO.DE)

