



## INFOBLATT ENDOMETRIOSE – EINFACHE SPRACHE

### Endometriose einfach erklärt

Starke Schmerzen während der Regel sind nicht normal - Das kann Endometriose sein.

Andere Wörter für Regel sind: Menstruation oder Monatsblutung.

Wenn Sie starke Schmerzen im Unterleib haben, dann sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder mit Ihrem Arzt.

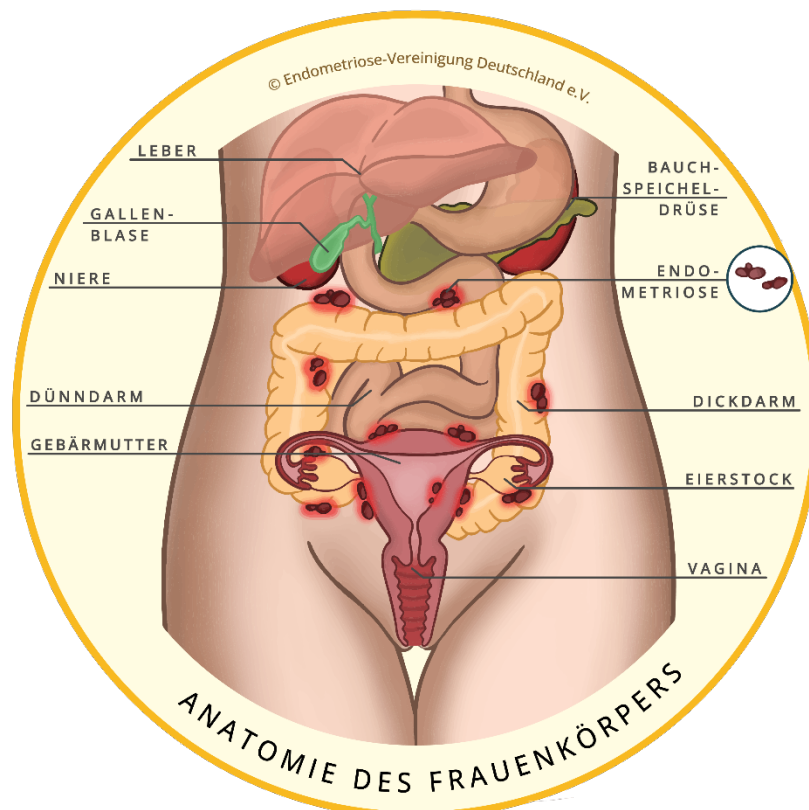
Grund: Endometriose ist eine Krankheit und muss medizinisch behandelt werden.

### Was ist Endometriose?

Bei Endometriose wächst Gewebe, wo es nicht hingehört. Zum Beispiel außerhalb der Gebärmutter.

Das Gewebe kann sich entzünden. Das tut sehr weh. Manchmal bluten diese Entzündungen auch.

Endometriose kann sich an vielen Orten bilden.





Endometriose bedeutet meistens Schmerzen:

- im Unterleib,
- im Rücken,
- in den Beinen,
- wenn Sie zur Toilette müssen und/oder
- beim Sex.

Endometriose kann sehr verschieden sein.

Manche Frauen mit Endometriose können nicht schwanger werden.

Wenn Sie solche Schmerzen haben, dann sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder mit Ihrem Arzt!

Manche Ärztinnen oder Ärzte wissen sehr viel über Endometriose.

Hier finden Sie [Adressen von Ärztinnen und Ärzten](#).

Außerdem finden Sie auf unserer Webseite viele weitere [Informationen](#).

Wir helfen Ihnen.

Wir unterstützen Sie.

Wir beraten Sie!

Unsere Beraterinnen wissen viel und beantworten Ihre Fragen am Telefon.

Viele Frauen fragen zum Beispiel:

- Was mache ich bei Endometriose?
- Was kann ich tun?
- Mit wem kann ich sprechen?
- Wie finde ich eine gute Ärztin oder einen guten Arzt?
- Kann ich eine Kur bekommen?

Unter dieser Telefonnummer machen Sie einen Termin aus: **0341 – 3065304**

Sie müssen für die Beratung nichts bezahlen.

### **Selbst-Hilfe-Gruppen**

- In Selbst-Hilfe-Gruppen helfen Betroffene einander.
- Wir unterstützen Selbst-Hilfe-Gruppen.

Auf unserer Webseite finden Sie [Selbst-Hilfe-Gruppen](#) aus ganz Deutschland.



## Wer sind wir?

Unser Verein heißt: Endometriose-Vereinigung Deutschland e.V.

Der Verein wurde 1996 gegründet.

Wir unterstützen Menschen mit Endometriose.

Wir sind keine Ärztinnen oder Ärzte.

Wir machen Endometriose bekannter.

## Möchten Sie mehr wissen?

Auf unserer Webseite finden Sie:

- [viele Informationen über Endometriose](#)
- [eine Liste mit Kliniken und erfahrenen Ärzten](#)
- [eine Liste mit Selbst-Hilfe-Gruppen und](#)
- [Faltblätter und Broschüren zum Bestellen.](#)

Sie können uns auch eine E-Mail schreiben: [info@endometriose-vereinigung.de](mailto:info@endometriose-vereinigung.de)

Sie finden uns auch bei Facebook: [/EndometrioseVereinigungDeutschland](#)

Unsere Adresse ist:

Endometriose-Vereinigung Deutschland e.V.

Bernhard-Göring-Str. 152, 04277 Leipzig

Dieses Infoblatt ist in einfacher Sprache geschrieben.

Wir haben weitere Informationen über Endometriose.

Diese sind nicht in einfacher Sprache geschrieben.

Wir haben ein [Faltblatt](#) in einfacher Sprache. Das Faltblatt erklärt die Krankheit Endometriose.

**Informationen in Englisch, Türkisch und Arabisch finden Sie hier:**

[On this site we explain in English language: What is endometriosis?](#)

[Burada basit bir dilde açıklarız: Endometriozis nedir?](#)

[ماهي الاندومتريوزا \(بطانة الرحم المهاجرة\)؟](#)