



## **GESPRÄCHSLEITFADEN FÜR DEN BESUCH BEI EINEM MITGLIED DES DEUTSCHEN BUNDESTAGES (MdB) ODER DER LANDESPARLAMENTE (MdL)**

### **Vorbemerkungen**

Ein MdB/MdL hat in der Regel sehr viele Termine. Neben der Arbeit im Bundestag/Landtag (Plenum, Ausschüsse, Delegationen, Expertenrunden) muss das MdB/MdL auch Kontakt zum Wahlkreis (oft die Gegend, wo das MdB/MdL lebt) halten. Das MdB/MdL wird das Gespräch mit Dir in guter Erinnerung behalten, wenn Du klar kommunizierst und Dein Anliegen kurz und verständlich rüberbringst. Darauf kannst Du Dich vorbereiten.

In Wahlkampfzeiten kannst Du davon ausgehen, dass das MdB/MdL noch aufgeschlossener ist, mit Bürger\*innen ins Gespräch zu kommen. Schließlich geht es darum, neue Wähler\*innen zu gewinnen. Aber auch jenseits von Wahlkampfzeiten wird ein engagiertes MdB/MdL wissen, dass „nach der Wahl vor der Wahl“ ist und ein guter Kontakt zu Wähler\*innen sich immer lohnt.

### **Woher weiß ich, wer MdB/MdL in meinem Wahlkreis ist?**

Auf der Seite des Bundestages ([HTTPS://WWW.BUNDESTAG.DE/ABGEORDNETE](https://www.bundestag.de/abgeordnete)) findest Du eine Übersicht der MdBs und kannst mit PLZ-Suche nach einer/einem Abgeordneten in Deiner Nähe suchen. Du kannst aber auch gezielt nach Bundestags-Mitgliedern in Ausschüssen ([HTTPS://WWW.BUNDESTAG.DE/AUSSCHUESSE](https://www.bundestag.de/ausschuesse)), z. B. Gesundheitsausschuss, recherchieren. Ähnlich kannst du auf den Webseiten der Landtage die Abgeordnetensuche nutzen. Ein Beispiel für die Suche nach amtierenden MdL in Sachsen: [HTTPS://WWW.LANDTAG.SACHSEN.DE/DE/ABGEORDNETE/ABGEORDNETENSUCHE/SUCHE-NACH-WAHLKREISEN.CSHTML](https://www.landtag.sachsen.de/de/abgeordnete/abgeordnetensuche/suche-nach-wahlkreisen.cshtml)

Vorlagen für Anschreiben findest du auf unserer Webseite.

### **Vorbereitung auf das Gespräch**

1. Informiere Dich auf unserer Webseite über unsere aktuellen politischen Positions- bzw. Forderungspapiere auf bundes- und/oder Landesebene. Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten, je nachdem ob Du mit deinem MdB oder einem MdL sprichst.
2. Recherchiere, ob das MdB/MdL sich schon einmal öffentlich mit dem Thema Endometriose befasst hat. Wenn nein, kann es sinnvoll sein, sich allgemein vorzubereiten (z. B. Was ist Endometriose? Wie viele Betroffene gibt es? Vor welchen Herausforderungen stehen Menschen mit Endometriose bzw. deren Angehörige?)
3. Überlege im Vorfeld, was Dein Anliegen ist. Hast Du eine konkrete Bitte, die der/die Angesprochene ggf. erfüllen kann? Oder möchtest Du allgemein über die Lage der Menschen mit Endometriose sprechen? Oder gibt es ein aktuelles Ereignis oder eine aktuelle Entwicklung, die Du besprechen möchtest?
4. Recherchiere persönliche Gemeinsamkeiten mit Dir und dem MdB/MdL (z. B. Verbindung zur Selbsthilfe). Sollte sich das Gespräch als sehr zäh entpuppen, kann die Erwähnung der



Gemeinsamkeit eine Art „Türöffner“ sein. Gehe aber bitte sorgsam mit den Informationen um und vermeide am besten „Kumpelhaftigkeit“. Ggf. ist es auch unnötig, die Gemeinsamkeit zu erwähnen.

5. Bitte bedenke, dass ein MdB/MdL **nicht immer** ein/e Expert\*in für gesundheitspolitischen Themen ist: Vermeide deshalb allzu viele Fachbegriffe und Abkürzungen. Übe zuhause den sog. Elevator Pitch: In 1-2 Minuten musst Du Dein Thema kurz und allgemein verständlich darstellen können. Greife dabei auf das AIDA-Prinzip zurück (Aufmerksamkeit wecken, Interesse wecken, Begehrlichkeiten auslösen, zur Handlung aufrufen). Ausführlich weiter unten.

## Das Gespräch

1. Bringe, wenn möglich, unseren one-pager (Alles Wichtige auf einer Seite), einen Flyer oder andere schriftliche Infos über Endometriose und Deine Kontaktdaten mit, falls es Rückfragen gibt.
2. Falls Du Rückfragen nicht beantworten kannst verweise auf die Endometriose-Vereinigung Deutschland. Wie beantworten gern alle weitere Fragen des MdB/MdL.
3. Trage strukturiert, kurz und knapp Dein Anliegen vor und auch, was Du Dir in diesem Zusammenhang vom MdB/MdL erwartest.
4. Endometriose ist ein sehr komplexes Thema, daher konzentrier Du dich am besten auf zwei bis drei konkrete Punkte, auf die Du dich ausführlich vorbereitest.
5. Biete an, noch weitere Informationen per E-Mail zu schicken.
6. Biete Dich als Gesprächspartner\*in zu Endometriose an.
7. Frage am Ende des Gesprächs, ob Du ein Selfie machen darfst. Dieses kannst Du dann auf Deiner Webseite/Facebookseite/Instagram/Twitter veröffentlichen.
8. Bedanke Dich für das Gespräch und frage, wie ihr ggf. in Kontakt bleiben könnt.
9. Schicke nach dem Gespräch eine Dankesmail und fasse am besten das Gespräch noch einmal zusammen, insbesondere, wenn das MdB/MdL Dir versprochen hat, sich Deiner Sache anzunehmen. Falls besprochen, hänge weitere Informationen an - aber beschränke Dich auf das Wesentliche.
10. Bitte informiere uns über Deinen Kontakt und Dein Gespräch mit dem MdB/MdL. Für unsere gemeinsame Arbeit ist es wichtig, dass wir wissen, mit welchen MdB/MdL es bereits Gespräche gegeben hat und mit welchem Ergebnis.



## Elevator Pitch

- Überlege Dir einen starken Einstieg.
- Priorisiere Inhalte.
- Stelle das Besondere heraus.
- Gehe auf Dein Gegenüber ein.
- Drück Dich verständlich aus.
- Bleibe konkret und relevant.
- Zeig Emotion.
- Sei authentisch.
- Monologisiere nicht.
- Ende mit einer Aufforderung, etwas zu tun.
- Gib Deinem Gegenüber die Chance, in Kontakt zu bleiben.

**Wenn dein MdB/MdL noch Fragen hat oder weitere Informationen möchte, verweise sie/ihn gern auf die Endometriose-Vereinigung Deutschland. Wir beantworten gern alle Fragen.**

## Kontakt

Verantwortlich für den Inhalt und Ansprechpartner\*innen:  
Anja Moritz und Verena Fisch

Endometriose-Vereinigung Deutschland e.V.  
Bernhard-Göring-Str. 152  
04277 Leipzig  
Telefon: 0341/30 65 305

[INFO@ENDOMETRIOSE-VEREINIGUNG.DE](mailto:INFO@ENDOMETRIOSE-VEREINIGUNG.DE)  
[WWW.ENDOMETRIOSE-VEREINIGUNG.DE](http://WWW.ENDOMETRIOSE-VEREINIGUNG.DE)

Herzlichen Dank an Florence von Bodisco vom Projekt „Gemeinsam lauter werden“ der ACHSE e.V. (Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen) für diesen Leitfaden.