



ENDOMETRIOSE-VEREINIGUNG
DEUTSCHLAND E.V.

Unterrichtsablauf Endometriose: ENDO... WAS?

[1 Unterrichtseinheit 45 min]

Zielgruppe:

- 6. bis 8. Klasse
- Alter der Schüler*innen: 12 bis 15 Jahre

Ziele:

- Die Schüler*innen erfahren, dass starke Menstruationsschmerzen nicht normal sind.
- Die Schüler*innen erwerben Wissen über Endometriose.
- Die Schüler*innen erfahren, wohin bzw. an wen sie sich wenden können, wenn sie vermuten, an Endometriose erkrankt zu sein.

Inhalte:

- Vermittlung, dass starke Menstruationsschmerzen nicht normal sind. Es kann Endometriose sein.
- Was ist Endometriose?
- Welche Beschwerden treten bei einer Endometriose auf?
- Wohin können sich Schüler*innen bei Verdacht von Endometriose wenden?

Materialien:

- Infoblatt Endometriose
- Präsentation „ENDO... WAS?“
- Arbeitsblatt „Symptome“
- Arbeitsblatt „Antonia“
- Arbeitsblatt „Emilia“
- Arbeitsblatt „Quiz: Endometriose“



Unterrichtsablauf:

Nr.	Dauer	Ziel	Methode	Inhalt	Material
1.	2 min	Heranführung an das Thema, Begriff Endometriose einführen.	Vortrag	Endo... Was? <ul style="list-style-type: none">- Einleitung:- Heute (bzw. bei Doppelstunde Weiter) geht es um das Thema Endometriose.- Endometriose ist eine Krankheit, die sehr weit verbreitet ist.- Die meisten von euch haben wahrscheinlich noch nie davon gehört.- Gibt es unter euch jemanden der das Wort Endometriose schon einmal gehört hat?	<ul style="list-style-type: none">- PPT 1- Bitte beachten: Infoblatt „Wichtig“
2.	2 min	Sensibilisierung für die Wichtigkeit des Themas	Abfrage	<ul style="list-style-type: none">- Schüler*innen sollen Hypothesen aufstellen:<ul style="list-style-type: none">o Was ist mit dem Mädchen auf dem Bild los?o Was vermutet ihr?	<ul style="list-style-type: none">- PPT 2
3.	10 min	Kennenlernen der Krankheit und ihrer Symptome	Vortrag mit Einzelarbeit	Endometriose und ihre Symptome <ul style="list-style-type: none">- Arbeitsblatt „Symptome“ ausgeben- Ggf. Begriff Symptome erklären- Auftrag: Ergänzt während des Vortags auf dem Arbeitsblatt die Symptome- Vortrag:<ul style="list-style-type: none">o Was ist Endometriose?o Welche Beschwerden und Symptome können bei Endometriose auftreten?- optional: Nach dem Vortrag wird zum Vergleichen der Mitschriften das Plakat „Schon wieder Schmerzen bei der Regel“ aufgehängt und noch einmal die Beschwerden benannt, so dass Schüler*innen diese mit ihrem Arbeitsblatt vergleichen können.	<ul style="list-style-type: none">- Arbeitsblatt „Symptome“- PPT 3 – 5- Infoblatt Kap. 1 - 4- ggf. Plakat „Schon wieder Schmerzen bei der Regel“
4.	3 min	Aufzeigen des Problems der	Vortrag	DIAGNOSE <ul style="list-style-type: none">- Wie kann Endometriose erkannt werden?	<ul style="list-style-type: none">- Infoblatt Kap. 5- PPT 6



		Vielgestaltigkeit und späten Diagnose		<ul style="list-style-type: none">- Endometriose ist eine sehr vielgestaltige Krankheit, die daher oft erst spät diagnostiziert wird.- Erläuterung des Begriffs „Chamäleon der Gynäkologie“ und Diagnosemöglichkeiten	
5.	3 min	Sensibilisierung gegenüber der Krankheit weiter steigern, Angst nehmen	Fragerunde an Schüler*innen	Fragerunde an die Schüler*innen: <ul style="list-style-type: none">- Wie fühlt ihr euch nachdem ihr gehört habt, was Endometriose ist und ihr die Beschwerden kennt?- Wie würdet ihr mit solchen schlimmen Schmerzen umgehen?- Wichtig: Nicht jedes Mädchen hat Schmerzen, wenn es seine Menstruation hat! Und nicht jedes Mädchen, dass Schmerzen bei der Menstruation hat, hat Endometriose.- Aber: Jedes zehnte Mädchen kann an Endometriose erkranken.	
6.	3 min	Aufzeigen das bei Verdacht etwas getan werden kann	Einzelarbeit - Lesen	Verdacht Endometriose? <ul style="list-style-type: none">- Endometriose wird oft erst nach Jahren erkannt.- Comic von Antonia ausgegeben.- Auftrag: Lest den Comic und überlegt für euch, warum die Diagnose von Antonia so lange gedauert haben könnte?	<ul style="list-style-type: none">- PPT 7 oder- Arbeitsblatt „Antonia“
7.	5 min	Konkrete Handlungsmöglichkeiten bei Verdacht auf Endometriose aufzeigen	Vortrag	Verdacht Endometriose „Erste Hilfe“ <ul style="list-style-type: none">- Einleitung: Wenn ihr oder eine Freundin solche Symptome habt, solltet ihr etwas tun => Doch was kann man tun?- Betonung: Bei extrem starken Schmerzen unbedingt zum Arzt/zur Ärztin gehen.- Auf den Selbsttest im Flyer aufmerksam machen.	<ul style="list-style-type: none">- Infoblatt Kap. 6- PPT 8- Faltblatt „Schon wieder Schmerzen bei der Regel“- Postkarten „Schon wieder Schmerzen bei der Regel“- Faltblätter können zusätzlich über einen längeren Zeitraum für die Schüler*innen zum Mitnehmen ausliegen



8.	5 min	Medizinische Behandlungsmöglichkeiten kennenlernen und was selbst getan werden kann	Vortrag	Behandlung Endometriose <ul style="list-style-type: none">- Endometriose kann behandelt werden.- Erläuterung, was bei der Diagnose Endometriose getan werden kann	<ul style="list-style-type: none">- PPT 9- Infoblatt Kap. 7
9.	3 min	Zum Austausch mit anderen anregen	Einzelarbeit - Lesen	Ein Beispiel: Emilia <ul style="list-style-type: none">- Viele leben mit der Krankheit, ein Beispiel ist Emilia- Auftrag: Lest den Comic und überlegt für euch, warum es hilft, sich mit anderen auszutauschen, die auch an Endometriose erkrankt sind?	<ul style="list-style-type: none">- PPT 10- Arbeitsblatt „Emilia“
10.	5 min	Gelerntes verfestigen	Einzelarbeit mit Arbeitsblatt	Zusammenfassung <ul style="list-style-type: none">- Frage: Was habt ihr heute über Endometriose gelernt?- Auftrag: Löst das Quiz und tragt anschließend das Lösungswort ein.- Lösungswort: Frauenarzt	<ul style="list-style-type: none">- Arbeitsblatt „Quiz: Endometriose“
11.	3 min	Verhalten sensibilisieren	Vorlesen und Abfrage	Krankheit ernstnehmen <ul style="list-style-type: none">- Viele Mädchen und Frauen machen die Erfahrung, dass ihre Beschwerden nicht ernst genommen werden, da zu wenig darüber gesprochen wird und Menstruation noch oft ein Tabuthema ist.- Oft hören sie: Beispiele von den Schüler*innen vorlesen lassen.- Doch wie sollte mit ihnen besser umgegangen werden?	<ul style="list-style-type: none">- PPT 11
12.	1 min	Thema abschließen	Vortrag	Abschluss <ul style="list-style-type: none">- Endometriose ist nach dieser Stunde hoffentlich kein Fremdwort mehr.- Bei der Endometriose-Vereinigung Deutschland gibt es kostenlos weitere Informationen und Unterstützung.	<ul style="list-style-type: none">- PPT 12