



ENDOMETRIOSE-VEREINIGUNG  
DEUTSCHLAND E.V.

## ENDOMETRIOSE IST POLITISCH! DAS #ENDOPOLITISCH TUTORIAL

**Zwei Millionen Betroffene** in Deutschland. Unterfinanziert Forschung. Ungenügende Versorgungssituation. Extrem lange Diagnosezeiträume. Unzureichende Kostenübernahmen für notwendige Medikamente und Behandlungen.

Der Umgang von Gesellschaft und Politik mit Endometriose muss sich grundlegend ändern. Die [Endometriose Vereinigung Deutschland](#) setzt für die Interessen von Endometriosebetroffenen ein und möchten, dass Endometriose zu einem der zentralen Themen der Gesundheitspolitik der nächsten Jahre wird. Daher haben wir auf Basis unserer umfangreichen Studie einen Forderungskatalog erarbeitet, der **15 konkrete Forderungen an die Bundespolitik** enthält.

Der Bundestagswahlkampf 2021 ist unsere Chance, um die Anliegen der Endometriosebetroffenen auf die Tagesordnung der Bundespolitik zu bringen. Wir brauchen eine laute und starke Lobby, die sich für die Rechte der Endometriosebetroffenen einsetzt.

### UND DAFÜR BRAUCHEN WIR DICH!

#### Kurz und knapp: Was kannst du tun?

##### 1.) Kandidat\*innen finden!

Finde heraus, wer deinen Wahlkreis vertritt und wer zur Bundestagswahl antritt.

##### 2.) Suche den Austausch!

Gehe mit dem Forderungskatalog aktiv auf deine Abgeordneten und Parteien vor Ort zu.

##### 3.) Teilen, Liken und Verlinken!

Teile die Forderungen auf Social-Media und unterstütze die Endometriose-Vereinigung bei der Kampagne.

### 1.) KANDIDAT\*INNEN FINDEN!

Zuerst musst du herausfinden, wer dich überhaupt vertreten möchte und wer dich im Moment vertritt.

#### Amtierende Abgeordnete

Deine\*n aktuellen Abgeordnete\*n kannst du einfach auf der [Webseite des Deutschen Bundestages](#) finden. Dazu musst du nur deine **Postleitzahl** oder deinen **Wohnort** angeben und du bekommst direkt eine Liste aller Politiker\*innen, die dich derzeit im Bundestag vertreten.

#### Kandidat\*innen für die Wahl

Neben den Abgeordneten, die dich die letzten vier Jahre vertreten haben, solltest du dich auch mit den Politiker\*innen beschäftigen, die dich ab September vertreten möchten. Dazu schaust du dir am besten die Webseiten der Parteien für deinen Wahlkreis an. Wenn es hier noch keine Informationen zu den aktuellen Kandidat\*innen gibt kannst du einfach mit den Ortsgruppen der Parteien in Kontakt treten!

### 2.) SUCHE DEN AUSTAUSCH!

Jetzt weißt du, wer dich gerade vertritt und wer dich demnächst vertreten möchte. Der nächste Schritt ist, dass du die Politiker\*innen direkt mit dem Thema Endometriose und mit den Forderungen der Endometriose Vereinigung konfrontierst.

Bei allen Anfragen möchten wir dich bitten, einen höflichen und kooperativen Umgangston zu pflegen. Auch wenn die aktuelle Situation nicht gut ist, möchten wir einen konstruktiven Dialog anstoßen und Politiker\*innen als Kooperationspartner\*innen gewinnen. **Formulierungshilfen für Anschreiben** bzw. eine E-Mail findest du einfach auf unserer Webseite unter: [www.endometriose-vereinigung.de/endopolitisch](http://www.endometriose-vereinigung.de/endopolitisch)



## Bürgersprechstunden

Jede\*r Abgeordnete bietet Bürgersprechstunden an, in denen du dein Anliegen direkt vorbringen kannst. Einen Termin zu der Sprechstunde kannst du über das Abgeordnetenbüro vor Ort vereinbaren. Die E-Mail-Adressen des Wahlkreisbüros sehen für alle Abgeordneten so aus: vorname.nachname.wk@bundestag.de. Weitere Infos zur Kontaktaufnahme findest du auf den persönlichen Webseiten der Abgeordneten.

Bei der Terminvereinbarung gibst du am besten kurz und konkret an, wer du bist, dass du in dem zugehörigen Wahlkreis wohnst und was du gerne besprechen möchtest. Dazu kannst den **Forderungskatalog** direkt anhängen, damit sich die\*der Abgeordnete auf den Termin vorbereiten kann.

Eine Zusammenstellung aller Materialien, findest du unter [www.endometriose-vereinigung.de/endopolitisch](http://www.endometriose-vereinigung.de/endopolitisch).

## Digitale und öffentliche Anfragen

Auf [abgeordnetenwatch.de](http://abgeordnetenwatch.de) kannst du öffentlich Fragen an Politiker\*innen stellen. Auch hier kannst du deine Abgeordneten finden, indem du deine **Postleitzahl** oder deinen **Wohnort** eingibst. Der Vorteil ist, dass die Anfrage und die Antworten der Politiker\*innen öffentlich einzusehen sind und damit auch Werbung für das Thema „Endometriose“ gemacht wird. Der Nachteil ist, dass du keine Dokumente anhängen kannst. Du kannst stattdessen auf das PDF mit den die Webseite der [Endometriose Vereinigung Deutschland](http://Endometriose Vereinigung Deutschland) und auf den [Forderungskatalog](http://Forderungskatalog) verlinken.

## Teilnahme an öffentlichen und digitalen Veranstaltungen

Neben einem persönlichen Kontakt ist es auch wichtig, **Politiker\*innen öffentlich mit den Forderungen zu konfrontieren**. Da der Wahlkampf vor allem digital stattfinden wird, kannst du dich zu den Wahlkampfveranstaltungen der Kandidat\*innen anmelden und deine **Forderungen persönlich einbringen**. Der Vorteil ist, dass die Kandidaten direkt mit dem Thema konfrontiert werden und dass du die restlichen Teilnehmenden der Veranstaltung für das Thema sensibilisierst.

Eine Auflistung der Veranstaltungen der Kandidat\*innen solltest du auf der Webseite der Ortsgruppen der Parteien finden. Ansonsten kannst du dich per E-Mail bei den Ortsgruppen darüber informieren, wann die nächste öffentliche/digitale Veranstaltung mit der\*dem Kandidaten stattfindet.

## Info-E-Mail an Abgeordnete und Kandidat\*innen

Um deine\*n Abgeordnete\*n und Kandidat\*innen schnell und unkompliziert über Endometriose zu informieren, kannst du eine allgemeine Info-E-Mail mit den wichtigsten Aspekten zum Thema Endometriose verschicken. Du kannst einzelne Forderungen in deine Nachricht packen oder einfach den [Forderungskatalog](http://Forderungskatalog) als Anhang mitschicken. Einen Vorschlag für eine Info-E-Mail findest auf der [Webseite der Endometriose-Vereinigung Deutschland](http://Webseite der Endometriose-Vereinigung Deutschland). Auch hier kannst du dich auf den Internetseiten der Parteien über Kandidat\*innen in deinem Wahlkreis informieren und die E-Mail-Adressen der Wahlkreisbüros nutzen ([vorname.nachname.wk@bundestag.de](mailto:vorname.nachname.wk@bundestag.de)).

## 3.) TEILEN, LIKEN UND VERLINKEN!

Mit dem Forderungskatalog haben wir konkrete Schritte ausgearbeitet, die Endometriosebetroffenen und der Erforschung der Endometriose den Stellenwert geben sollen, den sie verdienen. Deswegen möchten wir dafür sorgen, dass **so viele Leute wie möglich** von dem Vorhaben erfahren!

Teil dazu gerne auch den Forderungskatalog und die Posts der Endometriose-Vereinigung zusammen mit dem Hashtag [#endopolitisch](https://www.instagram.com/hashtag/endopolitisch) auf Instagram, in deinen Facebook-Gruppen, Messenger-Gruppen oder mit deinem Umfeld.

Ansonsten kannst du gerne auch bei unserer Video-Kampagne: [#endopolitisch](https://www.instagram.com/hashtag/endopolitisch) mitmachen. Lade ein Reel auf Instagram hoch in dem du erklärst, welche der Forderungen für dich am wichtigsten ist und warum! Vergiss dabei nicht den Hashtag [#endopolitisch](https://www.instagram.com/hashtag/endopolitisch), damit wir dich finden können. Du kannst auch gerne den Account der [@endometriosevereinigung](https://www.instagram.com/endometriosevereinigung) verlinken.

**Und das war's auch schon!  
Danke für dein Engagement!**