

Freitag, 06.03.2015

- ab 17.00 Uhr Ankunft und Anmeldung im Tagungsbüro Raum Hamburg
- 17.45 Uhr Begrüßung
- 18.00 Uhr *gemeinsames Abendessen*
- 19.00 bis 21.00 Uhr Arbeitsgruppe 1:
„Selbsthilfe – was meint das eigentlich?“
Erfahrungsaustausch für betroffene Frauen
Moderation: Daniela Söffge, ehrenamtliche Beraterin
Endometriose-Vereinigung Deutschland e. V.
- Arbeitsgruppe 2:
„Eine Selbsthilfegruppe leiten - was ist für mich dabei wichtig?“
Austausch für SHG-Leiterinnen
Moderation: Andrea Franke, Beraterin Endometriose-Vereinigung
Deutschland e. V.
- Arbeitsgruppe 3:
Meine Tochter hat (auch) Endometriose – was kann ich tun?
Austausch für Mütter und Töchter
Moderation: Marion Beyer, ehrenamtliche Beraterin
Endometriose-Vereinigung Deutschland e. V.
- 19.30 bis 21.00 Uhr Arbeitsgruppe 4:
„Ich würde gerne helfen – aber wie?“
Austausch für Partner und Partnerinnen von Frauen mit Endometriose
Moderation: Dr. Markus Landmesser, Lübeck

Samstag, 07.03.2015

- ab 8.30 Uhr Anmeldung im Tagungsbüro Raum Hamburg
- 9.00 Uhr Begrüßung durch die Asklepios Klinik am Kurpark Bad Schwartau und die
Endometriose-Vereinigung Deutschland e. V.
- 9.15 Uhr Vortrag: Entspannung und Bewegung bei Endometriose – was kann ich
damit erreichen?
Vera Heinrich, Psychologische Psychotherapeutin, Asklepios Klinik am Kurpark
Bad Schwartau
- 10.00 Uhr Vorstellung der Workshops
- 10.30 Uhr *Pause*
- 10.45 Uhr Gruppenfindung für die Workshops
- 11.00 bis 13.00 Uhr Workshops
Bitte bringen Sie geeignete Kleidung
und geeignetes Schuhwerk für Ihren Workshop mit!

Workshop 1:

Walking – in Bewegung kommen mit anschließendem Besuch der Therme
Katharina Garbers, Sport- und Gymnastiklehrerin, Asklepios Klinik am Kurpark
Bad Schwartau

Workshop 2:

Zirkeltraining und Endometriosegymnastik – Beweglichkeit
für die Gebärmutter und Beckenorgane
Arne Cords, Physiotherapeut, Katharina Garbers, Sport- und Gymnastiklehrerin,
beide Asklepios Klinik am Kurpark Bad Schwartau

Workshop 3:

Kreativtherapie – mehr als nur Basteln
Malte Tychsen, Ergotherapeut, Asklepios Klinik am Kurpark Bad Schwartau

Workshop 4:

Entspannen – Entspannungsmethoden kennen lernen
Vera Heinrich, Psychologische Psychotherapeutin, Asklepios Klinik am Kurpark
Bad Schwartau

Workshop 5:

Eutonie – eine sanfte Bewegungsmethode zur Osteoporose-Prävention und
Entspannung
Mareet Plikat, Eutoniepädagogin, Glinde

Workshop 6:

Akupunktur bei Endometriose
Dr. Antje Buitkamp, Oberärztin Gynäkologie, Asklepios Klinik am Kurpark Bad
Schwartau

Workshop 7:

Gemeinsames Singen, den Atem bis in den Bauch fließen lassen
Andreas Pieper, Seelsorger, Asklepios Klinik am Kurpark Bad Schwartau

13.00 Uhr	<i>Mittagspause, gemeinsames Mittagessen</i>
14.00 Uhr	Hausführung für Interessierte
14.30 Uhr	Vortrag: Endometriose – die Erkrankung verstehen Dr. Antje Buitkamp, Asklepios Klinik am Kurpark Bad Schwartau
15.15 Uhr	Vortrag: Behandlungsmöglichkeiten bei Endometriose – aktueller Wissensstand Dr. Olaf Buchweitz, Tagesklinik Altonaer Straße, Hamburg
16.00 Uhr	<i>Pause</i>
16.30 Uhr	Vortrag: Endometriose und Infertilität aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin Dr. Peter Melloh, Lübeck
17.30 Uhr	Podiumsdiskussion mit den Referentinnen und Referenten
18.30 Uhr	<i>gemeinsames Abendessen</i>