

Selbst-Hilfe-Gruppen

- ▶ In Selbst-Hilfe-Gruppen helfen Frauen mit Endometriose einander.
- ▶ In Selbst-Hilfe-Gruppen treffen sich Frauen und reden miteinander.
- ▶ Wir unterstützen Selbst-Hilfe-Gruppen.



Auf unserer Homepage finden Sie
Selbst-Hilfe-Gruppen aus
ganz Deutschland



www.endometriose-vereinigung.de

Wer sind wir?

Unser Verein heißt:

Endometriose-Vereinigung Deutschland e.V.

Der Verein wurde vor über 20 Jahren von Frauen mit Endometriose gegründet.

- ▶ Wir unterstützen Frauen mit Endometriose in ganz Deutschland.
- ▶ Wir sind keine Ärztinnen.
- ▶ Wir machen Endometriose bekannter, auch bei Ärztinnen und Ärzten.

Möchten Sie mehr wissen?

Auf unserer Homepage
www.endometriose-vereinigung.de
finden Sie:

- ▶ viele Informationen über Endometriose
- ▶ eine Liste mit Kliniken und erfahrenen Ärzten
- ▶ eine Liste mit Selbst-Hilfe-Gruppen und
- ▶ Faltblätter und Broschüren zum Bestellen.

@ Sie können uns auch eine E-Mail schreiben:
info@endometriose-vereinigung.de

f Sie finden uns auch bei Facebook:
[facebook.com/
EndometrioseVereinigungDeutschland](https://facebook.com/EndometrioseVereinigungDeutschland)

🏠 Unsere Adresse ist:
Endometriose-Vereinigung Deutschland e.V.
Bernhard-Göring-Str. 152, 04277 Leipzig

Dieses Faltblatt ist in einfacher Sprache geschrieben.
Wir haben weitere Informationen über Endometriose.
Diese sind nicht in einfacher Sprache geschrieben.

Dieses Faltblatt der



ENDOMETRIOSE - VEREINIGUNG
DEUTSCHLAND E. V.

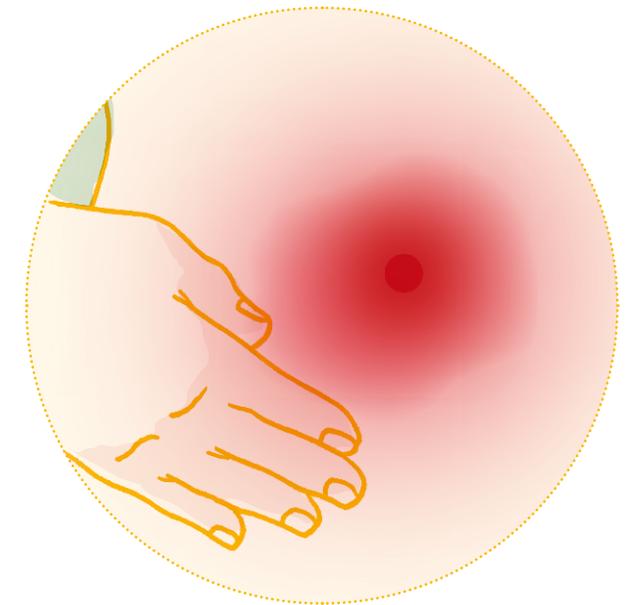
wurde gefördert durch den



Die Endometriose-Vereinigung Deutschland e.V. bedankt sich im Namen
der Betroffenen und deren Angehörigen!

Starke Regelschmerzen, Erschöpfung, unerfüllter Kinderwunsch?

Es kann Endometriose sein.



ENDOMETRIOSE - VEREINIGUNG
DEUTSCHLAND E. V.

Starke Schmerzen bei der Regel können Endometriose bedeuten.

▶ Wenn Sie starke Schmerzen im Unterleib haben, dann sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder mit Ihrem Arzt.

Grund: Endometriose ist eine Krankheit und muss medizinisch behandelt werden.

Andere Wörter für Regel sind auch: Menstruation oder Monatsblutung

Was ist Endometriose?

Bei Endometriose wächst Gewebe, wo es nicht hingehört. Zum Beispiel außerhalb der Gebärmutter.

Das Gewebe kann sich entzünden. Das tut sehr weh.

Manchmal bluten diese Entzündungen auch.

Endometriose bedeutet meistens Schmerzen:

- ▶ im Unterleib
- ▶ im Rücken bis in die Beine
- ▶ wenn Sie zur Toilette müssen und / oder
- ▶ beim Sex

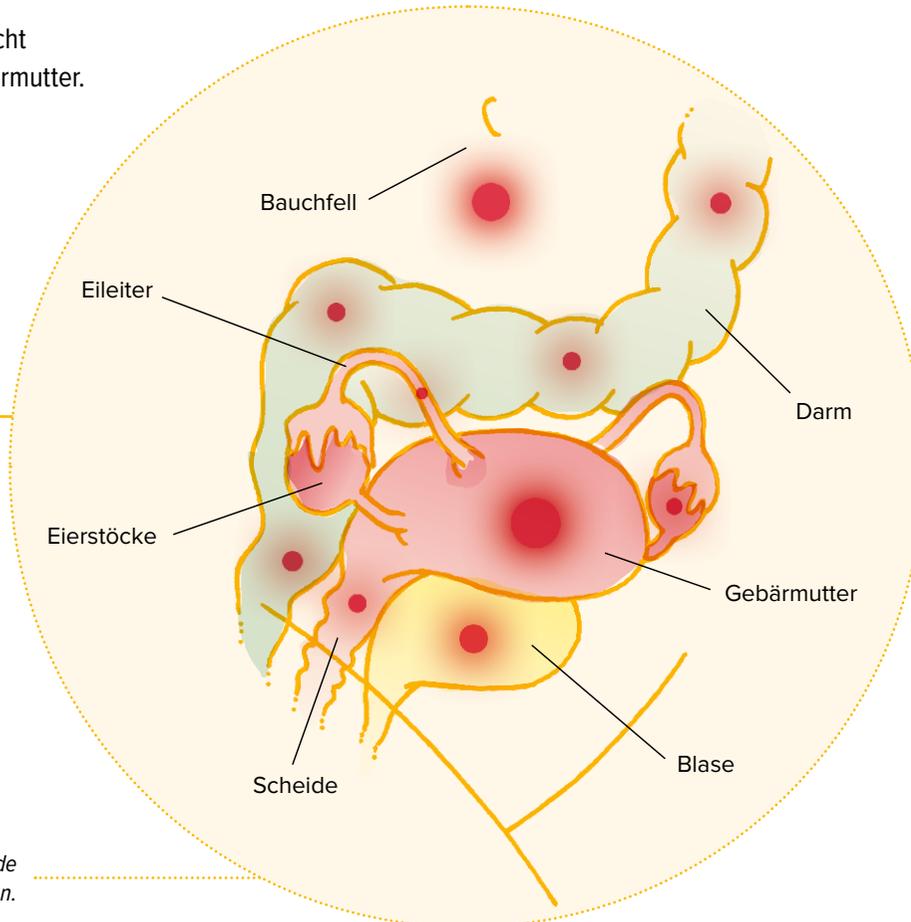
Manche Frauen mit Endometriose können nicht schwanger werden.

*Beispiele für Endometrioseherde
Endometriose kann sich an vielen Orten bilden.*

▶ Wenn Sie solche Schmerzen haben, dann sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder mit Ihrem Arzt!
Manche Ärztinnen und Ärzte wissen sehr viel über Endometriose.

➕ Auf unserer Homepage finden Sie Adressen von Ärztinnen und Ärzten.

www.endometriose-vereinigung.de
Außerdem finden Sie auf unserer Homepage viele weitere Informationen.



Wir helfen Ihnen. Wir unterstützen Sie.

Wir beraten Sie! Unsere Beraterinnen wissen viel und beantworten Ihre Fragen am Telefon.

Viele Frauen fragen zum Beispiel:

- ▶ Wo finde ich einen guten Arzt?
- ▶ Was mache ich bei Endometriose?
- ▶ Was kann ich tun?
- ▶ Mit wem kann ich sprechen?
- ▶ Kann ich eine Kur bekommen?



Wir beraten Sie am Telefon.

Unter dieser Telefonnummer machen Sie einen Termin aus: **0341 3065 304**



Wir beraten auch online:

www.regelschmerzen-info.de

Sie müssen für die Beratung nichts bezahlen.



Endometriose kann sehr verschieden sein. Deshalb wird sie auch das Chamäleon der Gynäkologie genannt.