

Kendi-Kendine-Yardım-Grupları

- ▶ Kendi-Kendine-Yardım-Gruplarında endimetrioza kadınlara birbirlerine yardım ederler.
- ▶ Kendi-Kendine-Yardım-Gruplarında kadınlara kendi aralarında buluşup birbirleriyle konuşurlar.
- ▶ Biz Kendi-Kendine-Yardım-Gruplarını desteklemekteyiz.



Web sitemizde tüm Almanya'da bulunan Kendi-Kendine-Yardım-Gruplarının adreslerini bulabilirsiniz.



www.endometriose-vereinigung.de

Biz kimiz?

Derneğimizin adı:

Endometriose-Vereinigung Deutschland e.V.

Derneğimiz 20 yılı aşkın bir süre önce endimetrioza hastası olan kadınlara tarafından kurulmuştur.

- ▶ Biz tüm Almanya'da endimetrioza hastası olan kadınlara desteklemekteyiz.
- ▶ Biz doktor değiliz.
- ▶ Biz, doktorlar dahil olmak üzere, endimetrioza hastalığını tanıtırız.

Daha bir çok şey bilmek ister misiniz?

www.endometriose-vereinigung.de
adlı web sitemizde:

- ▶ Endometrioza hakkında bir çok bilgi bulabilirsiniz.
- ▶ Klinik ve deneyimli doktorların listesini
- ▶ Kendi-Kendine-Yardım-Gruplarının listesini ve
- ▶ İsmalayabileceğiniz el ilanları ve broşürler.



Bize bir e-mail'de yazabilirsiniz:
info@endometriose-vereinigung.de



Bizi facebook'da da bulabilirsiniz
[facebook.com/
EndometrioseVereinigungDeutschland](https://www.facebook.com/EndometrioseVereinigungDeutschland)



Adresimiz:
Endometriose-Vereinigung Deutschland e.V.
Bernhard-Göring-Str. 152, 04277 Leipzig

Bu el ilanımız kolay bir dilde yazılmıştır. Endometrioza hakkında daha bir çok bilgiye sahibiz. Diğer el ilanlarının dili biraz daha ağırdır. Tüm bilgi malzemesinin dili almancadır.



ENDOMETRIOSE-VEREINIGUNG
DEUTSCHLAND E.V.

bu el ilanı



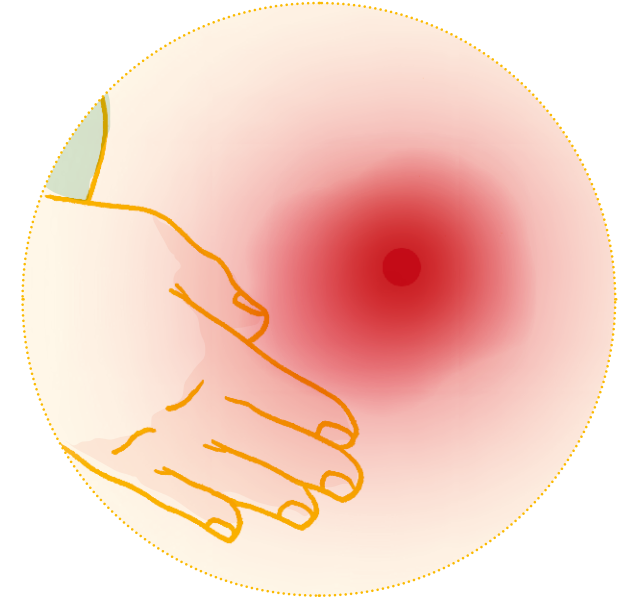
BUNDESVERBAND

tarafından desteklenmektedir.

Endometriose-Vereinigung Deutschland e.V. mağdurlara ve yakınlarına adına teşekkür eder!

Şiddetli aybaşı ağrıları, Bitkinlik, Çocuk sahibi olamama?

Endometrioza olabilir.



ENDOMETRIOSE-VEREINIGUNG
DEUTSCHLAND E.V.

Şiddetli adet sancılarının sebebi Endometriozis olabilir

► Alt karın bölgesinde ağır sancılarınız var ise, doktorunuzla görüşün.

Nedeni: Endometriozis bir hastalıktır ve tıbbi tedavi görülmesi gerekmektedir.

Aybaşı için başka kelimeler de vardır: Adet ya da regl gibi.

Endometriozis nedir?

Endometriozis’de doku olmaması gereken yerde oluşmaktadır. Örneğin rahmin dışında.

Doku iltihaplanabilir.

Bu da çok sancı verir.

Bazan da bu iltihaplanmalar kanayabilir.

Endometriozis genelde acı çekme anlamına gelmektedir:

- Alt karın ağrısı
- Sırttan bacaklara kadar olan ağrı
- Lavaboya çıkma ihtiyacı olduğunda ve / veya
- Cinsel ilişkide.

Endometriozis hastalığına yakalanmış bazı kadınlar gebe kalamazlar.

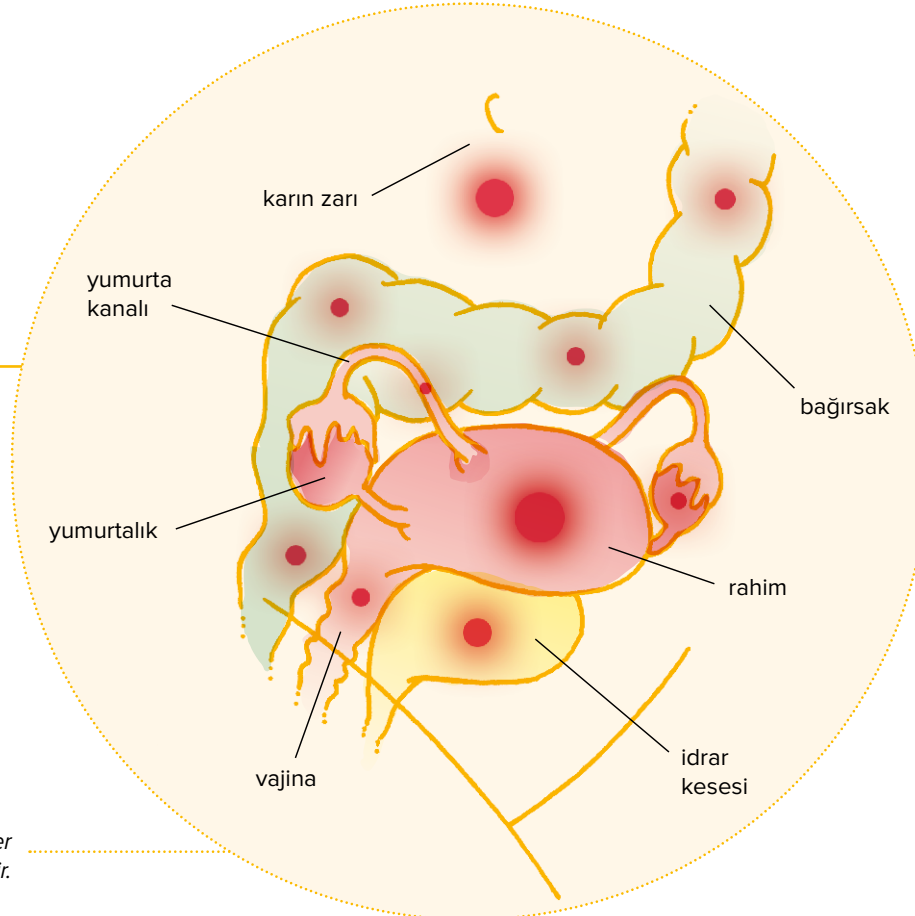
► Tarif edilen şekilde sancılarınız varsa, doktorunuzla görüşünüz!

Bazı doktorlar Endometriozis hakkında daha bir çok bilgiye sahiptirler.

► **İnternet sitemizde doktorların adreslerini bulabilirsiniz.**

www.endometriose-vereinigung.de

Ayrıca web sitemizde daha başka bilgiler de bulabilirsiniz (diğer bulabileceğiniz bilgiler almandadır).



● Endometriozis ocakları için örnekler
Endometriozis bir çok yerde oluşabilir.

Size yardımcı oluruz. Sizi destekleriz.

Size danışma veririz! Danışmanlarımız daha çok bilgi sahibidir ve telefonda sorularınıza yanıt verirler.

Örneğin bir çok kadının sordukları:

- İyi bir doktoru nereden bulabilirim?
- Endometriozis durumunda ne yapmam gerekiyor?
- Ben ne yapabilirim?
- Kiminle konuşabilirim?
- Bana Kur verirler mi?



Size telefonda danışma hizmeti veririz.

Bu telefonu aradığınızda, sizinle bir randevu kararlaştırırız: **0341 3065 304**



Size çevrimiçi de danışma hizmeti veririz: www.regelschmerzen-info.de

Danışma hizmeti için ücret ödemek zorunda değilsiniz. Telefonda verdiğimiz danışma almanca, online danışma servisimizi dilediğinizde ingilizce olarak verebiliriz.



Endometriozis değişik şekillerde kendini gösterebilir. Bundan dolayı kadın hastalıklarının bukalemunu olarak da adlandırılır.