



## FACTSHEET ENDOMETRIOSE

### Das Beratungsangebot der Endometriose-Vereinigung Deutschland

#### Wer sind wir

Das Beratungsteam besteht aktuell aus 7 ehrenamtlichen und 6 hauptamtlichen Beraterinnen in Teilzeit. Seine Ursprünge hat das Beratungsangebot in der reinen Peer-to-Peer Beratung. Daraus hat sich über die Zeit ein Team aus betroffenen und nicht betroffenen Frauen gebildet. Die Mehrheit unseres Beratungsteams ist selbst an Endometriose erkrankt.

Wir kommen aus unterschiedlichen Berufen. Diese reichen von Juristin über Physiotherapeutin, Verwaltungsfachangestellte bis hin zur Kommunikationspsychologin.

Wir arbeiten deutschlandweit und haben gelegentlich auch Anfragen aus anderen Ländern. Fast alle Beratungen finden telefonisch statt. Wir bieten momentan wöchentlich etwa 25 allgemeine Beratungstermine an, die für alle Betroffenen kostenlos und unabhängig von einer Mitgliedschaft vergeben werden. Zusätzlich können unsere Mitglieder eine sozialrechtliche Beratung, z.B. bei Fragen zur Reha- und Rentenansprüchen, in Anspruch nehmen.

Gelegentlich kommen Frauen aus der Region Leipzig nach Absprache zu einer persönlichen Beratung in unsere Geschäftsstelle.

#### Was bieten wir in der Beratung an?

Wir hören zu und nehmen uns Zeit für die Sorgen und Fragen der Betroffenen. Die meisten Frauen, mit denen wir sprechen, quellen über vor Dingen, die sie erlebt haben. Viele Frauen suchen in der Beratung nach einer verständnisvollen Zuhörerinnen, mit der sie ihre Geschichte teilen können. Manche haben auch ganz konkrete Fragen und Informationsbedarf. In der Endometriose-Beratung geht es um ganz unterschiedliche Fragen, zum Beispiel:

- Wie finde ich heraus, ob ich Endometriose habe?
- Ich wurde gerade operiert und habe schon wieder Schmerzen ... Wie kann das sein?
- Wie finde ich eine spezialisierte Ärztin oder einen Arzt für mich?
- Kann ich aufgrund von Endometriose eine Reha bekommen und wer bietet spezielle Endometriose-Reha an?
- Was passiert bei einer Bauchspiegelung und worauf sollte ich im Krankenhaus achten?
- Welche Erfahrungen mit schulmedizinischen oder naturheilkundlichen Therapieformen haben andere Betroffene gemacht?
- Was kann ich selbst beitragen, um mit der Endometriose in meinem Alltag umzugehen?

Die Anliegen beantworten wir mit einem Angebot von Erfahrungswissen passend zu der Geschichte und Situation der Unterstützung suchenden Frau.

#### Was bieten wir nicht an?

Selbstverständlich hat unser Informations- und Beratungsangebot klare Grenzen. Wir sind keine Ärztinnen oder Therapeutinnen: Wir stellen keine Diagnosen, weder bestätigen, noch verwerfen wir Therapieempfehlungen und wir geben keine Prognosen zur Entwicklung der Erkrankung ab. Unsere überwiegend ehrenamtlichen Beraterinnen werden regelmäßig weitergebildet und kennen ihre rechtlichen und persönlichen Grenzen. Auch wenn Betroffene sich das gelegentlich erhoffen, sprechen wir keinerlei Therapieempfehlungen aus, auch nicht in Bezug auf

komplementäre Heilungsmethoden. Selbstverständlich ist, dass wir keine Ärzte oder Kliniken empfehlen. Im persönlichen Gespräch werden Erfahrungen von anderen Betroffenen weitergegeben, jedoch immer mit dem Wissen, dass für jede Frau unterschiedliche Kriterien wichtig sind. Unsere Vision ist, die Frauen in ihrer Motivation zu stärken, Verantwortung für die eigene Krankheit/ Gesundheit zu übernehmen und mit Hilfe des eigenen Beschwerdebildes zu erforschen, welchen Weg sie als nächstes einschlagen möchte.

**Beratungstermine:**

Um einen Termin für eine persönliche Telefonberatung zu vereinbaren, rufen Sie uns an unter 0341/ 3065304. Termine werden Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag zwischen 10:00 und 12:00 Uhr vergeben sowie mittwochs von 12:30 bis 14:30 Uhr.

**Was sollte eine Beraterin mitbringen?**

Wir suchen immer nach Unterstützung unseres Beratungsteams. Der Bedarf an Beratungen wächst beständig und wir würden uns freuen, noch mehr Betroffenen helfen zu können. Wer sich für die Beratungstätigkeit interessiert, sollte in der Auseinandersetzung mit der eigenen Krankheitsgeschichte fortgeschritten sein. Eine Beraterin muss ihre eigene Geschichte zurück nehmen können, denn im Mittelpunkt der Beratung steht die Frau, die anruft. Außerdem sollte sie körperlich so fit, dass es ihr möglich ist regelmäßige Beratungstermine anzubieten und an Weiterbildungen teilzunehmen. Auch psychisch kann es belastend sein, mit den oft schweren Schicksalsschlägen der Anruferinnen umzugehen und auszuhalten, dass Frauen Entscheidungen treffen und Therapiewege gehen, die nicht mit den eigenen übereinstimmen. Verschwiegenheit, Empathie und Interesse sich über Endometriose fortzubilden sind ebenfalls Eigenschaften, die eine Beraterin mitbringen sollte.

Selbstverständlich unterstützt die Endometriose-Vereinigung das Beratungsteam. Es gibt einen regelmäßigen Austausch untereinander und fachliche Hilfe durch die Leiterin der Beratungsstelle. Die Vereinigung organisiert zudem zwei kostenfreie Weiterbildungs-Wochenenden im Jahr, die über schul- und komplementärmedizinische Ansätze informieren sowie dem Austausch unter den Beraterinnen dienen. Wir sind ein gemischtes Team mit unterschiedlichen Charakteren. Als Beraterinnen wünschen wir uns eine Kollegin, die Freude an diesen Unterschieden findet und die sich mit Respekt in unser Team eingliedern möchte. Wenn Sie Interesse haben, unser Beratungsteam zu unterstützen, kontaktieren Sie die Geschäftsstelle unter [info@endometriose-vereinigung.de](mailto:info@endometriose-vereinigung.de).

**Mehr Informationen**

[www.endometriose-vereinigung.de](http://www.endometriose-vereinigung.de)

Auf unserer Homepage finden Sie nicht nur umfangreiche Informationen zur Krankheit, sondern auch eine aktuelle Liste von Selbsthilfegruppen bundesweit und alle zertifizierten Praxen und Kliniken nach Postleitzahlen sortiert.

[www.facebook.com/EndometrioseVereinigungDeutschland](https://www.facebook.com/EndometrioseVereinigungDeutschland)

[www.instagram.com/endometriose\\_vereinigung](https://www.instagram.com/endometriose_vereinigung)

[www.twitter.com/Endometriose\\_eV](https://www.twitter.com/Endometriose_eV)

**Kontakt zu unserer Geschäftsstelle**

Endometriose-Vereinigung Deutschland e.V.

Bernhard-Göring-Str. 152, 04277 Leipzig

Tel. 0341-3065305, E-Mail: [info@endometriose-vereinigung.de](mailto:info@endometriose-vereinigung.de)

Vereinbarung eines Beratungstermins: 0341-3065304